



サッカースクール

～クラブ概要～

1. 主催：NPO法人 三鷹フットボールアカデミー
2. 対象：来年度 小学1年生・2年生(各20名 募集定員とする)
3. 活動：毎週1回の練習会を実施する。
 - ・1年生：火曜日(井口グランド/15:00～17:00)
 - ・2年生：木曜日(井口グランド/15:00～17:00)
4. 指導：三鷹フットボールアカデミー指導者による。
5. 開催：2025年4月より開始予定(会員募集中)

サッカースクール

～募集要項～

- ◎ 活動日：週1回練習(1年生;火曜日・2年生;木曜日)
 - ・火曜日(来年度 1年生 / 井ログランド・15:00~17:00) 現在、年長児
 - ・木曜日(来年度 2年生 / 井ログランド・15:00~17:00) ※現在1年生
- ◎ 募集対象：三鷹市少年サッカー連盟 所属団体に在籍する1・2年生。
- ◎ 募集人数：各学年 20名(定員になり次第締め切ります。先着順)
- ◎ 参加費用：入会費[6,000円]、年会費[3,000円]・月会費[6,000円]

※ 入会費：練習着(上着)・ビブス代金等が含まれます。(入会費は入会時のみの納入となります。)

※ 年会費：スポーツ安全保険料等が含まれます。(年度はじめ、あるいは入会時のみの納入となります。)

※ 月会費：毎月活動費として納入となります。(指定口座への振り込みとなります。)

クラブコンセプト

【クラブコンセプト】

個人技に特化した練習を行います。

チーム練習では十分に時間が取れない基礎技術の練習、「蹴る・運ぶ・止める。」といった技術のスキルアップを行うと共に、育成としてこの年代でやらなければならない技術の習得を目的とします。

【育成としての技術の習得】

現在のストロングポイントとして注目されているフィジカルに関しては、この年代で個人の能力やポテンシャルを確定することは出来ません。

従いまして、この年代で「ボールコントロールと広い視野の確保」の基礎技術に焦点をあて練習に取り組んでいきたいと考えます。

“ボールを保持しながら広い視野を持ったプレーのできる選手を育てる事を目指します。”

これらは小学生年代で習得しなければならない“判断スキル”の基礎技術となり、育成の段階として高学年に繋げていくことが重要です。

3年生以上で構成される 三鷹フットボールアカデミー(三鷹選抜)へ繋げる選手の育成をこのスクールで担っていきたいと考えております。

クラブコンセプト

【判断スキルの要素】 ボールを保持しながら状況判断が出来るプレイヤーを目指す。

今置かれている状況や局面での情報収集には”観る・聴く・感じる”などといった感覚が重要となります。その中で最も判断スキルの要素として重要な役割を果たすのが視覚(観ること)です。ボールを保持した状態で「**ボール・ゴール・敵・味方・スペース**」を一瞬のうちに観てプレーの判断をする必要があり、これらの課題はプレイヤーとして長い年月をかけ養っていくものと考えます。

従いまして、1・2年生の年代で判断スキルを総合的に求める事には無理があるのです。この年代では、ボールを保持した状態で顔を上げる(ルックアップ)事が容易に出来る ボールコントロールスキルや観て判断する習慣の習得を行います。これはこの年代でやっておかなければならない課題です。

【情報の収集要素の習得】

観る

オフ・ザ・ボール
オン・ザ・ボール

ルックアップ & ルックアラウンド

- ・ ボールコントロールのスキルアップ
- ・ プレーにおけるルックアップの習慣
- ・ 判断の為の経験と知識の習得
- ・ 良い準備と判断スピードの向上

【アカデミーへ繋げる】

3～6年生
三鷹フットボール
アカデミー



クラブ会員規定

【募集対象】

三鷹市少年サッカー連盟登録チーム所属選手の募集対象とする。

但し、1年生に関しては入団予定の者とし、年度開始(4月)より1か月以内に登録チームへの入会をすること。

【練習規定】

1年生・2年生、各カテゴリー一週1回の練習とし、月3回以上の練習を規定とする。

※詳細については以下の通りとする。

- 雨天や悪天候及びグラウンドコンディションの悪い場合は中止となる場合があります。
- 月3回以上の練習確保が規定となりますが、天候等、諸事情により月単位で規定数を確保が出来ない場合がある為、年間の練習数にて判断を行う。(年間36回)

年度末(2月以降に予定されている練習日数を加味し)年間36回以上を満たせない場合は、追加練習を行う。また、結果的に年間36回以上の練習を確保できなかった場合は満たせなかった月の会費の返金を行うこととする。

- 諸事情により練習参加が出来なかった場合は休部とする。但し、会費に関しては維持費として1か月分の支払いを行わなければならない。但し、2か月以上の長期休部の場合は2か月以降の会費を無料とする。

クラブ会員規定

【クラブ費納入について】

クラブ費納入に関しては、指定口座への振り込みとします。詳細につきましては、入会後にご案内いたします。

【その他について】

- ・練習予定につきましては、ホームページ「練習予定表」でご確認ください。また、その他の連絡については、「LINEグループ」を作成し、対応を致します。
- ・年間スポーツ安全保険に加入いたします。(スクール活動時の怪我や事故に関して対象となります。)
- ・入会后、クラブから練習着(プラクティスシャツ)・ビブス(リバーシブルビブス)の提供を致します。その他、サッカーボール・スネアテ等は各自で用意してください。
- ・対外試合、三鷹リーグ等の公式戦には参加いたしません。試合参加については登録チームでの参加となります。
- ・将来有望と認められるスクール生(2年生)に関しては、3年生三鷹フットボールアカデミー(三鷹選抜)への推薦を行う。(所属チームの許可を得て、推薦選手は年度末に行われる選考会を免除とする。)

